

Witam,

a) przesyłam link pod którym znajdziecie Rozporządzenie MEN w sprawie terminów rekrutacji:

<http://www.kuratorium.opole.pl/harmonogram-rekrutacji-do-szkol-ponadpodstawowych-na-rok-szkolny-20202021/>

b) w przyszłym tygodniu ostatnie nasze spotkanie (10 godz.)

c) codziennie od 9:00 do 15:00 jestem dostępna na Teams – możecie dzwonić.

d) potwierdzeniem przeczytania tematu jest odesłanie do mnie haseł wykreślanek .

TEMAT: Praca jako wartość w życiu człowieka.

1. Co to jest praca? (Odpowiedz na pytanie)

2. Dlaczego praca jest ważna? Co daje ludziom praca? (Odpowiedz na pytanie)

3. Wartość pracy na przykładzie piramidy potrzeb:

a) hierarchia potrzeb Maslowa – czym jest?

Abraham Maslow był amerykańskim psychologiem, który opublikował słynną książkę „Motywacja i osobowość”. Zawarł w niej schemat hierarchii potrzeb i uznał, że źródłem motywacji do działania jest właśnie zaspokajanie kolejnych potrzeb. Twierdził także, że aby spełnić potrzeby wyższego rzędu, konieczne jest rozpoczęcie od tych podstawowych (niższego rzędu).

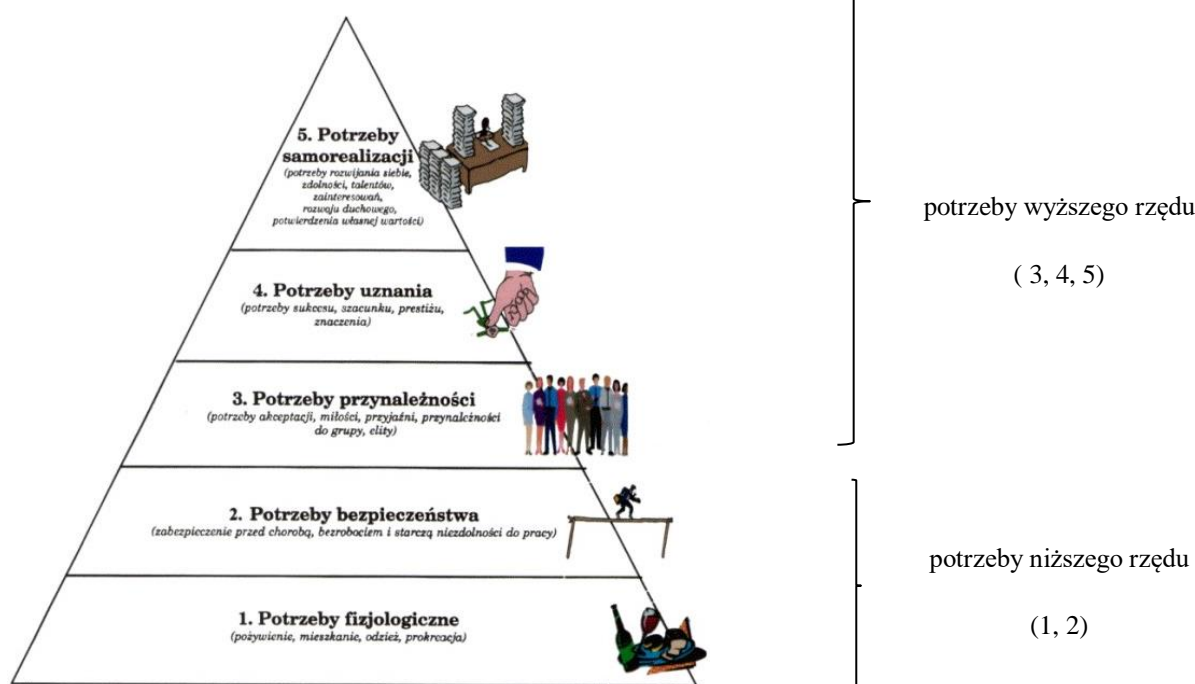
b) **potrzeba** to biologiczny lub psychiczny stan człowieka, który w bezpośredni sposób wpływa na procesy motywacyjne, ukierunkowujące jego zachowania na określony cel, którym jest zaspokojenie tej potrzeby.

Procesy motywacyjne wynikają z napięcia związanego najczęściej z brakiem czegoś (jedzenia, picia, itp.). Człowiek ocenia ten stan napięcia negatywnie i w związku z tym, wywołuje to w nim dążenie do jego ograniczenia (zredukowania braku, zaspokojenia potrzeby).

Potrzeby możemy podzielić na:

- ✓ potrzeby niższego rzędu - powinny być zaspokajane jako pierwsze. Mają one znaczenie dla biologicznego przetrwania człowieka. Jeżeli nie są one zaspokojone, dominują nad pozostałymi potrzebami, spychając je na dalszy plan.
- ✓ potrzeby wyższego rzędu - mają mniejsze znaczenie dla biologicznego przetrwania. Ich zaspokojenie może być opóźnione, a nawet zaniknąć. Ponadto, mogą być one trudne do rozpoznania. Zaspokojenie wyższych potrzeb prowadzi do większej efektywności biologicznej, długowieczności, mniejszej ilości chorób oraz większego apetytu.

c) piramida potrzeb Maslowa – schemat



d) Czy hierarchia potrzeb Maslowa jest bezbłędna?

Maslow jasno podkreśla, że niemożliwe jest spełnienie kolejnej potrzeby bez zaspokojenia wcześniejszej. Czy ma on jednak rację? Jest to kwestia sporna. Wielu ludzi zgadza się z tym podziałem i przyjmuje go jako uniwersalny pogląd, jednak warto się zastanowić, czy rzeczywiście tak jest. Przykładowo, aby rozpocząć samorealizację, trzeba wcześniej poczuć się uznanym, nawiązać kontakty z innymi ludźmi czy żyć stabilnie? Z pewnością nie.

Dla każdego z nas hierarchia potrzeb Maslowa może ułożyć się w zupełnie inny sposób i spełniać potrzeby w odpowiadającym nam stopniu. Oczywiście, warto traktować ją jako rodzaj podpowiedzi, wskazówki, ale nie powinna być to dla nas jedyna droga do spełniania, gdyż może się okazać, że na przykład do uzyskania odpowiedniej dla nas pozycji w społeczeństwie wcale nie będziemy potrzebowali przyjaźni.

Nie można więc stwierdzić, że hierarchia potrzeb Maslowa jest bezbłędna, każdy człowiek jest bowiem inny i powinien dostosować ją do swoich potrzeb oraz wymagań. Dopiero wtedy nabierze głębszego sensu i rzeczywiście pomoże w osiągnięciu kolejnych celów.

e) schemat hierarchii potrzeb Maslowa w odniesieniu do pracy:

- ✓ potrzeby fizjologiczne – dla pracowników jest to odpowiednie wynagrodzenie, kuchnia w miejscu pracy, toaleta, wygodne stanowisko pracy oraz czas na odpoczynek.
- ✓ potrzeby bezpieczeństwa – składa się na nie poczucie stabilizacji, ciągłość zatrudnienia, wynagrodzenie zapewniające odpowiedni poziom życia, świadczenia socjalne, zachowania współpracowników i szefa, które można przewidzieć.
- ✓ potrzeby przynależności – poczucie bycia częścią grupy, zespołu, nawiązywanie przyjaźni w pracy, dobre kontakty ze współpracownikami.
- ✓ potrzeby uznania – szacunek do wykonywanych przez pracowników zadań, docenianie wysiłków i starań, awanse, premie, dostrzeganie ambicji, prób, przydzielanie trudniejszych, ambitniejszych zadań.
- ✓ potrzeby samorealizacji – realizacja własnych celów i ambicji, zauważanie sensu wykonywanych obowiązków, ich wpływu na rozwój osobisty, motywowanie siebie, zdobywanie nowych umiejętności.

4. Rozwiąż wykreślanki z przysłowiem/powiedzeniem o pracy;

Po odnalezieniu rozwiązań, zastanów się : Jak rozumiesz te przysłowia z wykreślanek?

Wykreślanka 1 (zaczynasz od pierwszej litery, co druga litera)

B	R	E	C	Z	Ż	P	Ń	R	K
A	R	C	D	Y	Ć	N	S	I	A
E	B	M	W	A	E	K	C	O	P
Ł	G	A	O	C	R	Z	Ń	Y	W

Treść:

Wykreślanka 2 (zaczynasz od pierwszej litery, co czwarta litera)

P	W	A	T	R	I	G	Ć	A	R	T
K	C	E	F	L	A	P	Y	F	U	W
B	M	S	T	E	P	Z	T	Ż	O	L
K	Y	R	A	W	I	F	C	A	R	P
H	U	W	I	E	D	T	A	T	N	I
R	N	B	T	A	I	E	P	S	A	I

Treść:

Wykreślanka 3 (zaczynasz od pierwszej litery, co druga litera)

Ż	W	A	T	D	A	N	B	A	O	P
R	T	A	Z	C	I	A	R	N	D	I
E	P	H	D	A	R	Ń	I	B	E	I

Treść:

Wykreślanka 4 (zaczynasz od pierwszej litery, co trzecia litera)

P	E	W	R	I	F	A	M	A
C	O	T	A	R	T	L	E	S
U	P	E	D	R	O	Z	G	A
I	C	Ń	W	O	R	Z	E	D
B	Ż	I	O	R	N	G	D	A
A	T	E	C	H	N	A	O	P

Treść:

5. Podsumowanie:

Okazuje się, że prawie wszystkie codzienne czynności mogą być sposobem na zaspokojenie danej potrzeby lub potrzeb. Na przykład chodzenie do pracy przyczynia się do zaspokojenia potrzeb z kilku poziomów jednocześnie - aktywność zawodowa jest poniekąd źródłem pożywienia, odzieży, dachu nad głową, więc bierze udział w zaspokojeniu potrzeb fizjologicznych i bezpieczeństwa, jako czynnik ustalający regularny tryb życia, zapewniający stabilność finansowa, podnoszący poczucie własnej wartości (sukcesy zawodowe).

Nie zdajemy sobie sprawy, że co krok ulegamy potrzebie zaspokajania pragnień. Jednakże, powinniśmy starać się je poznać, aby mieć większą kontrolę nad własnym życiem i procesem naszego samorozwoju.