**Materiały na poniedziałek i wtorek**

**16.03.2020 r. i 17.03.2020 r.**

[**– język polski-klasa 7**](https://psplubniany.pl/wp-content/uploads/2020/03/16.03.20r.-j%C4%99zyk-polski-klasa-4.pdf)

Drodzy Siódmoklasiści!

Nie wiem, czy wiecie, że:

Czytanie uspokaja, zarówno dorosłych jak i dzieci - twierdzi tak Maria Deskur, prezes [Fundacji Powszechnego Czytania](https://www.facebook.com/fundacjapowszechnegoczytania/?__tn__=K-R&eid=ARCx3-yrUKcQCucgH0tlyMoKeFo2BpSUu4d_YL6EIKWX_ypSxDwD4zybjK467z9mTS77Ho-NZ0Hs4I8P&fref=mentions&__xts__%5B0%5D=68.ARC-snJQVtnBYkmzzm7X0tjjQ2pom9X9OISL0hW0n02ebXNEia3AveqZl3XSNs-wzmmb5D9knjt9JW3tJhIPUrFbsEnL4TLFijz8Z50_seQak9cF3rsIRSKlfTcLjXD_ZaY3vxJ-_gPlEAei3ULqhQPfPcKXhH2UUlW0jbBDl8Is4jVn2oNOEteezYrs3xs_pESlkOJ-97Ef3BW3fuukfVfZOPS3zg7tM4bi8oW0773jp8fNoKnf50zJqcGuAHodN8JF6cr54AmRw1Uor5JKmU9RWcCD7BLfRILIbq31PAAiTTw5qN48scWqI4kxR4eieiqljynsIX6-rLwGPUGRnnUzeg).
Potwierdzają to również badania. Już 6 minut czytania obniża poziom stresu o 60%. A to nie wszystkie jego zalety!

Skorzystajmy mądrze z tego wspólnego czasu w domu, którego oczywiście nie planowaliśmy, ale który można przekuć na sukces - zachęca prof. Piotr Albrecht, członek zarządu Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego.

I ja także zachęcam Was teraz do czytania lektur!

16.03. i 17.03. Język polski

Temat: Dziś czas na czytanie… Poznajemy „Balladynę” - Juliusza Słowackiego.

1. Przeczytaj lekturę w całości lub wysłuchaj jej na audiobooku (materiały znajdziesz w przeglądarce Google, jeśli nie masz książki w formie papierowej).
2. Ułóż pięć pytań, jakie chciałbyś zadać kolegom z klasy po zapoznaniu się z treścią lektury (zapisz temat lekcji i pytania w zeszycie).

 *Życzę miłej pracy, Jolanta Begińska*